

CURSO MANEJO DE LAS DISFUNCIONES DEL COMPLEJO ABDOMINO-LUMBO-PÉLVICO PARA MATRONAS

OVIEDO 2024

Lunes 04 de Marzo teoría online de 16:00h. - 18:00h.

Lunes 11 de Marzo presencial de 09:00h. - 14:00h y
de 15:30h. - 20:30h.

sala 07 HUCA

Avda. de Roma S/N

INSCRÍBETE AQUÍ <<



Impartido por Sara Cañamero de León
@sara_canamero



Organiza:



Secretaría Técnica:



info@apromap.com -Tlf. 984 194 439

Colabora:



**Solicitados Créditos de Formación a la Comisión de Acreditación de
Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Cantabria.*

Docente: Sara Cañamero de León

Matrona, especialista en suelo pélvico y diástasis de rectos abdominales. Sexóloga clínica

1 ANATOMÍA DEL COMPLEJO ABDOMINO-LUMBO-PÉLVICO (CALP)
Online - Tiempo estimado 2horas

2 PRINCIPALES DISFUNCIONES DEL CALP
Online - Tiempo estimado 2horas

Incontinencia urinaria, gases, heces

Estreñimiento

Diástasis de rectos

Hipotonía del TVA

Dispareunia

Hipertonía e hipotonía del SP

Hiposensibilidad Sexual

3 EVALUACIÓN DEL CALP
Tiempo estimado 5h

4 MANEJO Y ABORDAJE DE LA MATRONA EN LAS DISFUNCIONES DEL CALP
Teórico-práctica. Tiempo estimado 5 horas

Higiene postural/ respiración

Entrenamiento de CORE: técnica hipopresiva, activación de TVA, oblicuos

EMSP

Manejo de Cicatrices

Técnicas de manejo de hipertonía

Respiraciones, pujos y protección perineal en el embarazo y parto

Indicaciones de derivación

SOCIAS APROMAP: 100€

NO SOCIAS: 140€